

# Inhaltsverzeichnis

Vorwort	9
Wie Sie dieses Buch lesen sollten	11
Teil I	13
Die Natürliche Pferdeausbildung – Entstehung und Entwicklung	15
Möglichkeiten und Vorzüge der Natürlichen Pferdeausbildung	26
Allgemeines über Muskeltätigkeit	32
Der Rücken – die Rücken-Wirbelbrücke	39
Die Dehnungshaltung	50
Die verschiedenen Formen der Dehnungshaltung	70
Das rüchenschonende Reiten	86
Das Pferd muss durchs Genick gehen	89
Der lose Zügel	96
Die Anlehnung	103
Das Tempo	111
Die Kriterien der Rittigkeit	115
Teil II	123
Der Effektive Leichte Sitz	125
Die Technik, ein Pferd in die Tiefe, in eine korrekte Dehnungshaltung zu reiten	149
Die Bedeutung der Lektionen	169
Die seitliche Biegung	173
Das Schenkelweichen	185
Rückwärtsrichten	199
Die Paraden	216
Die Vorhandwendung	224
Der Galopp – Das Angaloppieren	227
Der Außengalopp	234
Der fliegende Galoppwechsel	236
Die Umstellung des Pferdes auf den Dressursitz	243
Das Anreiten eines jungen Pferdes	247
Das Gogue	257
Pferde-Psycho-Logie	272
Nachwort	298
Laudatio	300
Abbildungs- und Literaturnachweis	303